

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Kebaruan ( <i>Novelty</i> ) .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Penggunaan Ice Pack.....	12
1. Definisi dan Efek Fisiologi <i>Ice Pack</i> .....	12

2. Aplikasi <i>Ice Pack</i> .....	13
B. Nyeri Pada Episiotomi .....	14
1. Nyeri .....	14
a. Definisi Nyeri .....	14
b. Teori Pengontrolan Nyeri ( <i>Gate Control Theory</i> ) .....	15
c. Dimensi Nyeri .....	20
d. Sifat Nyeri .....	24
e. Klasifikasi Nyeri .....	25
f. Respon Tingkah Laku Terhadap Nyeri .....	26
g. Manajemen Nyeri .....	27
h. Penilaian Nyeri .....	29
i. Penilaian Respon Intensitas Nyeri .....	30
2. Episiotomi .....	31
a. Definisi Episiotomi .....	31
b. Tujuan Episiotomi .....	31
c. Waktu Pelaksanaan Episiotomi .....	31
d. Tindakan Episiotomi .....	32
e. Indikasi Episiotomi .....	32
f. Jenis Episiotomi .....	32
g. Klasifikasi Robekan Episiotomi .....	34
h. Benang Yang Digunakan Dalam Penjahitan Episiotomi .....	35
i. Penyembuhan Luka Episiotomi .....	36
C. Kerangka Teori .....	37

**BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL,  
KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN**

A. Kerangka Konsep .....	38
B. Hipotesis .....	39
C. Definisi Operasional .....	40
D. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	42

## **BAB IV METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	45
B. Populasi dan Sampel .....	46
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
D. Sumber Data Penelitian .....	47
E. Teknik Pengumpulan Data .....	47
F. Instrumen Pengumpulan Data .....	48
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	48
H. Pengolahan Data .....	49
I. Teknik Analisis Data .....	50
J. Etika Penelitian .....	54

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Analisis Univariat .....	55
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	55
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Suku .....	56
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Latar Belakang Pendidikan .....	56
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas .....	57
5. Karakteristik Tingkat Nyeri Pada Ibu Post Episiotomi .....	58
B. Analisis Bivariat .....	59
1. Rata-rata Skala Nyeri Ibu Post Episiotomi di Klinik Bersalin Mekar Asri Sebelum Penggunaan <i>Ice Pack</i> .....	59
2. Rata-rata Skala Nyeri Ibu Post Episiotomi di Klinik Bersalin Mekar Asri Setelah Penggunaan <i>Ice Pack</i> .....	59
3. Perbedaan Rata-rata Skala Nyeri Ibu Post Episiotomi di Klinik Bersalin Mekar Asri Sebelum dan Setelah Penggunaan <i>Ice Pack</i> .....	60
4. Pengaruh Penggunaan <i>Ice Pack</i> Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Ibu Post Episiotomi di Klinik Bersalin Mekar Asri Kab. Tangerang Tahun 2017 .....	61

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Karakteristik Responden .....	62
1. Usia .....	62
2. Suku .....	62
3. Latar Belakang Pendidikan .....	63
4. Paritas .....	63
5. Tingkat Nyeri Pada Ibu Post Episiotomi .....	64
B. Analisis Pengaruh Penggunaan <i>Ice Pack</i> Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Ibu Post Episotomi di Klinik Bersalin Mekar Asri Tahun 2017 .....	65

## **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	68
B. Saran .....	68

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	70
-----------------------------	----